

# La Neuchâteloise du Courrier

Menuiserie - Charpente - Isolation



 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane  
 www.sigris-charpentes.ch

**Votre toiture est-elle bien isolée ?**  
**Nous sommes là pour vous conseiller !**

032 857 11 13



Appartements  
villas, bureau

Shampooing  
de moquettes  
Tapis de centre

Service  
conciergerie

Case postale 123  
2052 Fontainemelon

Succursale à Bevaix Tél. 032 853 11 11  
Fax 032 853 53 48  
lamob@bluewin.ch

## Annie utilise l'humour pour transmettre l'amour de soi

**Enges** Médiatrice pour couples et familles, Annie De Falcis grimpe aussi sur scène pour présenter un premier one woman show qu'elle a écrit.

 Par  
**Patrick Di Lenardo**

Elle éclate d'un grand rire, qui déferle ensuite, comme pour inonder de joie les alentours. Annie De Falcis le dit elle-même: «J'adore rigoler!» Et cette pétillante quadra ne s'en prive guère, partage volontiers sa bonne humeur. Avec ce regard clair et pétillant, ce sourire vissé au visage et ce rire puissant qui régulièrement vient ponctuer ses phrases. Au quotidien, Annie De Falcis n'a pourtant pas toujours l'occasion de se marrer. Elle est médiatrice. Et dans l'intimité de son cabinet à Enges, elle aide les couples ou les familles qui se déchirent à recoller quelques morceaux, à renouer le dialogue. Mais depuis quelques mois aussi, elle grimpe sur scène, pour y présenter un one woman show. Deux activités éloignées mais qui pourtant se complètent. Car dans son travail ou sur la scène, Annie de Falcis a comme credo de transmettre une notion essentielle qui lui tient à cœur: l'amour de soi, dont beaucoup trop de gens aujourd'hui sont dépourvus. «C'est le message que je veux transmettre. Quand on s'aime soi-même, on commence enfin à s'épanouir et pouvoir être heureux».

### Parcours sinueux

Elle-même l'a expérimenté, au travers d'un parcours riche, parfois sinueux. «Mon CV fait un peu peur», pouffe la jeune femme. Elle a fait un peu tous les métiers. Après l'école de commerce à Bienne, sa ville natale, elle a tour à tour été représentante en eau minérale, assistante



Annie De Falcis dans le petit cabinet cosy où elle reçoit les personnes en détresse qu'elle aide.

(PATRICK DI LENARDO)

de direction dans les cimets, l'horlogerie ou la micromécanique en passant même par... l'animation au Club Med! Si l'on veut trouver une constante dans son existence, c'est sans doute son sens inné de l'écoute. «Depuis toujours, les gens se sont toujours beaucoup confiés à moi». Attirée de tous temps par le développement personnel, c'est en 2007 qu'elle a effectué une formation en médiatrice. Une révélation. Enfin, elle dispo-

sait des atouts pour aider les autres tout en se protégeant de leur détresse. Il était donc temps de se lancer. Mais cette maman d'un pré-ado ne voulait pas le faire sans avoir au préalable trouvé le bon endroit. Cet endroit, c'est cette jolie maison dans les hauteurs d'Enges, qui surplombe la plaine de l'Entre-deux-Lacs. «Cette maison m'a appelé. J'y suis bien. Je voulais me rapprocher de Neuchâtel, ma ville de cœur, tout en étant

dans un cadre à part. Ici, on est dans un climat reposant et à dix minutes à peine du centre-ville. Bon, il est vrai que je roule très vite», s'esclaffe-t-elle. Dans son petit cabinet cosy, elle voit ainsi défiler des couples en difficulté, des familles qui coïncent, des personnes dans l'incertitude et le doute. Elle-même a aussi connu son lot de difficultés. «Je suis revenue de loin. J'ai vécu des deuils, des moments difficiles, des relations

décevantes». L'humour et la joie l'ont sans doute sauvée. Pourquoi ne pas en faire profiter les autres? Du coup, elle s'est souvenue de ses années de théâtre amateur, au gymnase économique de Bienne. Elle se sentait une vocation de comédienne, mais le destin l'a obligé à patienter. Jusqu'à ce qu'elle reprenne des cours et se sente enfin prête à y repenser sérieusement.

### Premier one woman show

Et, il y a une année, elle a écrit un one woman show. L'histoire d'Anna Yva, qui raconte ses déboires, ses états d'âme, ses rêves, «avec comme fil rouge: l'amour de soi». Annie De Falcis a nourri les aventures de son double avec des morceaux de son vécu, quelques bribes des mésaventures des personnes qu'elle coache dans le cadre de son job. Ce spectacle, Annie De Falcis s'était donné comme idée fixe de le jouer le 19 juin 2014, jour où sa famille rentrerait de l'étranger. Sans aucune référence, elle a poussé la porte du Bleu Café à Neuchâtel pour qu'on lui ouvre la scène. Et elle a séduit. Ainsi, elle a présenté «Amour, glace et bon thé» une première fois durant cette soirée d'été 2014. Un carton. Salle comble, tout le monde se marrait. L'état de grâce, l'euphorie, suivie d'une période de vide et de retour à la normale. Sauf que les gens qui l'avaient vue, qui avaient ri à ses frasques, lui en redemandaient. Elle a donc rejoué son spectacle en septembre à Neuchâtel. Nouvelle salle comble. Puis deux fois à Lausanne. Ce printemps, elle recommence à tourner. «Parce que je crois que ce spectacle mérite d'être entendu par plus de monde». Et la suite? Qu'on se rassure, c'est bien parti: «Le prochain, il est déjà dans le tiroir!» /PDL

«Amour, glace et bon thé», par Anna Yva.

Jeudi 19 mars 2015 à 21h00 au Salon du Bleu Café à Neuchâtel  
 Dimanche 19 avril 2015 à 19h00 au Café-Théâtre de la Voirie à Pully  
 Vendredi 19 juin 2015 à 21h00 au Salon du Bleu Café à Neuchâtel

PUBLICITÉ

**L'agriculture bio, la meilleure  
recette contre la faim.**

Par sms, faites un don de 20 francs :  
courage 20 au 488.

**SWISSAID**  
Aider avec courage.

**FIAT** La nouvelle Fiat 500x est là!



Dans votre centre Fiat

**GARAGE CAMBRIA SA**

Haut des Bâtieux - NEUCHÂTEL - Tél. 032 731 75 73 - cambria.antonino@gmail.com

Votre bien-être...  
...nos fenêtres

depuis 1880  
**LIENHER**  
MENUISERIE - S.A.

2065 Savagnier  
Tél. 032 853 23 24  
www.lienher.ch

**UN PRODUIT REGIONAL**

**Boutique Niel**

Cours de couture de 1h30,  
possibilité de créer des  
modèles uniques, créer vos  
propres patrons, retouches  
ou transformation de  
vos vêtements préférés.

Convivialité et créativité

Tél. 076 436 13 17